



Paper Code

YS-204

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2019

P.G. Diploma in Yoga Science (Semester : Second)

Yoga Science

Naturopathy and Alternative Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. 'प्राण चिकित्सा' की विधियों का विस्तार से चर्चा कीजिए।
Discuss the techniques of 'Pranic Healing' in detail.
2. मनो-शारीरिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? वर्तमान में इसकी उपयोगिता बतायें?
What do you mean by Mind-Body therapy? Explain its utility today.
3. कमर दर्द के उपचार के लिए एक्युप्रेसर चिकित्सा के मुख्य बिन्दुओं का वर्णन करें।
Explain the main points of acupressure therapy for Low Back Pain.
4. 'एक्युप्रेसर' क्या है? इसके उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
What is 'Acupressure'? Describe the Aims and Principles of Acupressure.
5. संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए - (अ) पंचतत्व सिद्धान्त (ब) द्विहृद् ध्यान।
Write short notes on - (A) Five Element Theory (B) Twin Heart Meditation

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राण ऊर्जा चक्र सिद्धान्त को समझाइये।
Explain the principles of 'Chi Clock Cycle'.
2. वैकल्पिक चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।
Throw light on Alternative Therapy.
3. शिराश्रंश के लिए प्राण उपचार को बताएँ।
Write about the Pranic Healing for Varicose Veins.
4. चिन्ता हेतु एक्युप्रेसर बिन्दुओं का वर्णन कीजिए।
Describe the acupressure points for Anxiety.

5. मानव शरीर में ऊर्जा केन्द्रों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Describe the energy centers in human body in brief.

6. मोटापा का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

Write down the brief introduction of 'Obesity'.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. रोगोत्पत्ति के मूल कारण है
(अ) अधिक ऊर्जा (ब) कम ऊर्जा
(स) असंतुलित ऊर्जा (द) संतुलित ऊर्जा
What are the root causes of disease
(A) Excess energy (B) Deficient energy
(C) Imbalanced energy (D) Balanced energy
2. माइण्ड-बॉडी थेरपी है
(अ) ध्यान (ब) प्रार्थना
(स) संगीत (द) उपरोक्त सभी
Mind-Body Therapy is
(A) Meditation (B) Prayer
(C) Music (D) All of these
3. चीनी भाषा में 'मेरिडियन' क्या है
(अ) चक्र (ब) कुण्डलिनी
(स) ऊर्जा प्रवाह पथ (द) कोश
What is 'Meridian' in Chinese language
(A) Chakra (B) Kundalini
(C) Energy flow way (D) Kosha
4. इनमें से पूरक चिकित्सा नहीं है
(अ) एक्युप्रेसर (ब) एलोपैथी
(स) चुम्बक (द) यज्ञ
..... is not a complimentary Therapy.
(A) Acupressure (B) Allopathy
(C) Magnet (D) Yagya
5. श्वेत प्रदर सम्बन्धित है
(अ) पाचन तन्त्र (ब) प्रजनन तन्त्र
(स) उत्सर्जन तन्त्र (द) श्वसन तन्त्र
Leucorrhoea is related to
(A) Digestive system (B) Reproductive system
(C) Excretory system (D) Respiratory system
6. पाचन तन्त्र को नियन्त्रित करने वाला चक्र कौन-सा है ?
(अ) स्वाधिष्ठान (ब) विशुद्धि
(स) मणिपुर (द) मूलाधार
Which chakra is related to digestive system ?
(A) Swadhisthana (B) Vishuddhi
(C) Manipur (D) Muladhara
7. प्राण का मुख्य स्रोत है
(अ) जल (ब) वायु
(स) सूर्य (द) पृथ्वी

The main source of Prana is.....

(A) Water

(B) Air

(C) Sun

(D) Earth

8. एक्युप्रेसर में 'एक्यु' का क्या अर्थ है ?

(अ) तलुवा

(ब) हथेली

(स) सूक्ष्म बिन्दु, सुई

(द) हाथ

What does 'Acu' means in Acupressure?

(A) Foot

(B) Palm

(C) Subtle point, Needle

(D) Hand

9. आभा मण्डल का संबंध किस चिकित्सा से है ?

(अ) आयुर्वेद

(ब) एक्युप्रेसर

(स) ऊजा चिकित्सा

(द) प्राकृतिक चिकित्सा

Aura is related to which therapy?

(A) Ayurveda

(B) Acupressure

(C) Energy Medicine

(D) Naturopathy

10. चिन्ता सम्बन्धित है

(अ) अग्नाशयिक ग्रन्थि

(ब) पिट्यूटरी ग्रन्थि

(स) थायमस ग्रन्थि

(द) थायरोयड ग्रन्थि

Anxiety is related to

(A) Pancreas gland

(B) Pituitary gland

(C) Thymus gland

(D) Thyroid gland

-----X-----